

CONIC·SEMESP

13º Congresso Nacional de Iniciação Científica

Anais do Conic-Semesp. Volume 1, 2013 - Faculdade Anhanguera de Campinas - Unidade 3. ISSN 2357-8904

TÍTULO: LEVANTAMENTO DO ÍNDICE DE INDIVÍDUOS COM PRÉ-DIABETES E DM – NÃO DIAGNOSTICADOS LOCALIZADO NO MUNICÍPIO DE SANTA BARBARA D'OESTE/SP

CATEGORIA: EM ANDAMENTO

ÁREA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE

SUBÁREA: BIOMEDICINA

INSTITUIÇÃO: FACULDADE ANHANGUERA DE SANTA BÁRBARA

AUTOR(ES): MAURICIO TADEU BARBOSA JUNIOR, AMANDA DANIELA POSSIGNOLO DE CARVALHO

ORIENTADOR(ES): PRISCILA CRISTINA VAZ BOTOLOZZO

Realização:



Apoio:



Levantamento do índice de indivíduos com pré-diabetes e DM – não diagnosticados localizado no município de Santa Barbara d'Oeste/SP

1. RESUMO

O diabetes *mellitus* e a pré-diabetes não diagnosticados e não controlados podem promover graves complicações orgânicas e grande custo de assistência à saúde. As consequências da diabetes não diagnosticada podem ser devastadoras, tanto do lado humano, social e econômico (LAMOUNIER, 2011).

O diabetes *mellitus* é um grupo de doenças que apresentam alterações sanguíneas de glicose e a baixa ou anormal secreção de insulina, sendo que o distúrbio mais comum são os metabolismos dos carboidratos (HENRY, 2008).

Existem alguns tipos de diabetes, o diabetes tipo 1 (que leva a deficiência absoluta de insulina), o diabetes tipo 2 (que varia entre resistência a insulina ou deficiência relativa de insulina) e a diabetes gestacional.

Aqui falaremos da diabetes de um modo geral, afinal o foco está no diagnóstico.

2. INTRODUÇÃO

O diabetes *mellitus* é um distúrbio crônico do metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas (ROBBINS, 2000), não é uma simples doença, mas sim um grupo de distúrbios que compartilha a característica subjacente comum de hiperglicemia. (ROBBINS & COTRAN, 2010)

De acordo com os indicadores da OMS (Organização Mundial de Saúde), o mundo já vive uma epidemia de diabetes. O número total de pessoas com diabetes no mundo foi estimado entre 151 milhões e 171 milhões na virada do século, e estima-se que aumente até 366 milhões em 2030. (ROBBINS & COTRAN, 2010)

A estatística é cada vez maior quando representa o número de pessoas atingidas pela doença e estima-se o aumento futuro deste número visto a falta de conhecimento de muitos sobre a doença e seus sintomas, o que acarreta o desenvolvimento da mesma sem os cuidados preventivos. Esse aumento da doença deve-se ao mundo em desenvolvimento, no qual, as pessoas estão adotando um estilo de vida mais sedentário. (ROBBINS & COTRAN, 2010)

O diabetes mal controlado, com a glicemia permanentemente elevada, pode danificar os vasos arteriais e os nervos existentes em todas as partes do corpo, podendo danificar qualquer órgão. (SBD - Sociedade Brasileira de Diabetes)

Todavia, na maioria dos pacientes, é provável que ocorram alteração morfológicas nas artérias (arterosclerose), nas membranas basais dos pequeno vasos (retinopatia), nos nervos (neuropatia) e em outros tecidos (ROBBINS, 2000).

3. OBJETIVOS

O objetivo do presente trabalho é identificar pacientes portadores de diabetes que desconhecem ser portadores da doença no município de Santa Bárbara D'Oeste, através de testes de Glicemia (dextro) realizados pela Faculdade Anhanguera, este método não oferece nenhum risco à pessoa, e sim iremos contribuir para a sua melhora de vida.

4. METODOLOGIA

O método utilizado foi através de um aparelho glicosímetro, que fornece uma medição quantitativa em mg/dl da glicose sanguínea.

Se os níveis de glicose for abaixo de 70 mg/dl ou acima de 250 mg/dl a orientação destinada ao paciente é procurar ajuda médica.

O teste é realizado da seguinte forma

Orienta o paciente a respeito do procedimento a ser realizado, com uma lanceta faz uma picada no dedo médio e essa gota de sangue é inserida na tira.

No aparelho glicosímetro, é inserida uma tira reagente que se baseia-se na medição da corrente elétrica gerada pela reação da glicose com os reagentes de eletrodo da tira, através de sangue capilar total do paciente.

A glicose da amostra reage com o FAD Glicose desidrogenase (FAD-GDH) e com o ferricianeto de potássio, os eletrodos são gerados produzindo uma corrente proporcional à glicose na amostra, após a devida reação é exibido o resultado.

De acordo com os resultados deve-se fazer a comparação em laboratório.

5. DESENVOLVIMENTO

Para a realização deste projeto, foi coletado 100 amostras do exame de glicemia capilar (dextro – taxa de açúcar no sangue) da população de Santa Barbara d'Oeste, durante o projeto Irmão Amigo (parceria entre a Faculdade Anhanguera e o Hospital Santa Barbara), para a coleta foi necessário lanceta, aparelho glicosímetro, fita reagente para glicemia, algodão, álcool, caixa para descarte de perfuro cortante, luvas e lixo para material biológico. Este projeto foi realizado com ciência e consentimento dos voluntários havendo exclusão somente de menores de idade.

6. RESULTADOS PRELIMINARES

Os resultados obtidos serão analisados e descritos em tabelas para uma melhor visualização. Nesta primeira etapa foi realizada a pesquisa de campo e obtenção dos realizado a pesquisa com 100 indivíduos que são maiores de idade estava em jejum e relatam não ter ou não saber se são ou não diabéticos.

O objetivo final da pesquisa é orientar e encaminhar o paciente com possível pré-diabetes para tratamento e prevenção da doença, melhorando a qualidade de vida dos mesmos.

7. FONTES CONSULTADAS

COTRAN, Ramzi S.; KUMAR, Vinay; COLLINS, Tucker, *Robbins - Patologia Estrutural e Funcional*. Sexta edição. Rio de Janeiro: Guanabara, 2000.

KING, Thomas Charles, *Patologia – Série Elsevier de Formação Básica Integrada*. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.

FARIA, José Lopes de, *Patologia Geral – Fundamentos das Doenças, com Aplicações Clínicas*. Rio de Janeiro Guanabara, 2009.

KUMAR, Vinay; ABBAS, Abul K. ; FAUSTO, Nelson; ASTER, Jon C. , *Robbins & Cotran Patologia – Bases Patológicas das Doenças*, 8ª edição. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.

LAMOUNIER, Rodrigo Nunes; LEITE, Silmara; MINUCCI, Walter; NASCIMENTO, Paulo Dias, *Manual Prático de Diabetes*. Quarta edição. Grupo Editora Nacional.

HENRY, Johon Bernard, *Diagnósticos Clínicos e Tratamento por Métodos Laboratoriais*, 20º edição. Barueri, SP, Manole 2008.