

CONIC-SEMESP 13º Congresso Nacional de Iniciação Científica

Anais do Conic-Semesp. Volume 1, 2013 - Faculdade Anhanguera de Campinas - Unidade 3. ISSN 2357-8904

TÍTULO: EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA FUNCIONAL NO LINFEDEMA DE MULHERES QUADRANTECTOMIZADAS

CATEGORIA: EM ANDAMENTO

ÁREA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE

SUBÁREA: FISIOTERAPIA

INSTITUIÇÃO: FACULDADE ANHANGUERA DE BAURU

AUTOR(ES): HELCIO JOSÉ DE MOURA JUNIOR, ARCINO BASILIO DA SILVA

ORIENTADOR(ES): DULCEGLEIKA VILLAS BOAS SARTORI

Realização:



Apoio:



Efeito da bandagem elástica funcional no linfedema de mulheres quadrantectomizadas

Resumo

O câncer de mama é o segundo mais frequente na mulher brasileira, apresentando incidência crescente e elevada taxa de mortalidade. As faixas etárias mais acometidas estão entre 45 e 50 anos, porém tem afetado cada vez mais mulheres em idades de pleno vigor físico, profissional, reprodutivo e social. Dentre os tratamentos realizados estão às técnicas cirúrgicas, a quimioterapia, a hormonioterapia, a radioterapia e a fisioterapia. O linfedema do membro superior homolateral à cirurgia é a principal complicação decorrente do tratamento de câncer de mama, estando presente em 64,7% dos casos e podendo aparecer desde o pós-operatório imediato até alguns anos mais tarde. Objetivo: verificar a atuação da fisioterapia na prevenção do linfedema pós quadrantectomia. Metodologia: Participaram do estudo 06 pacientes com idade acima de 30 anos que foram submetidas à quadrantectomia. Em cada paciente foi aplicado um questionário de avaliação clínica e exame físico com a perimetria e palpação. Em seguida estas pacientes foram submetidas à técnica de bandagem elástica funcional por um determinado período de tempo, e por fim, os dados colhidos serão estatisticamente analisados.

Introdução

O linfedema que é uma das inúmeras complicações pós-cirúrgicas na quadrantectomia pode ser definido como um acúmulo anormal, crônico e progressivo de proteínas e líquidos no espaço intersticial, edema e inflamação crônica, estando relacionado no caso do câncer de mama com a extremidade ipsilateral à cirurgia (PANOBIANCO, MAMEDE, 2002; NOGUEIRA ET AL, 2005). Pessoas com linfedema podem ter problemas significativos, incluindo desconforto, dor e dificuldade funcional da extremidade afetada (MORRELL ET AL, 2005).

No tratamento fisioterápico de linfedema o fisioterapeuta dispõe da técnica de bandagem elástica funcional, cujo, conceito original da aplicação foi introduzido pelo Dr. Kenso Kase, em 1973. A bandagem elástica funcional é projetada para permitir de 30 a 40% de seus estiramentos longitudinais, semelhantes ao tecido muscular humano. É composta de fibras de 100% algodão e cola adesiva ativada pelo calor.

Dentre as diversas aplicações estão à diminuição da dor ou sensação anormal, o suporte ao movimento dos músculos, facilitação a circulação sanguínea e linfática, e correção do desalinhamento das articulações (KASE, 2006).

Através de uma revisão da literatura a fim de esclarecer de forma objetiva a respeito do tratamento do linfedema, observou-se que a bandagem elástica funcional proporciona melhora dos sintomas.

Objetivos

Avaliar o efeito da bandagem elástica funcional no linfedema de membro superior de mulheres quadrantectomizadas.

Metodologia

Aplicação da bandagem elástica funcional: Segundo Kase, 2006, as aplicações para drenagem linfática devem acompanhar o sentido da linfa, ou seja, de distal para proximal, a tensão exercida será de 15-25% (bandagem em forma de leque). Foi utilizado álcool 70% para limpar a área de aplicação. Uma fita métrica para colher perimetria e um lápis para demarcar as áreas a serem aferidas a perimetria.

Desenvolvimento

Após a avaliação e a mensuração através da perimetria a bandagem foi aplicada no ombro homolateral a quadrantectomia; foram aplicadas as bandagens cortadas em formato de leque e aplicada de forma que a base, âncora, esteja no sentido ou próxima aos linfonodos preservados cervicais, axilares e cubitais; as tiras foram aplicadas sobre o edema.

Foram aplicadas três bandagens, conforme a técnica descrita acima, no braço da paciente. As pacientes permaneceram com as bandagens por cinco dias e retornaram para a realização da perimetria. O procedimento foi repetido por três vezes e as participantes mantiveram seus atendimentos fisioterapêuticos normalmente; após a quarta aplicações serão colhidos os últimos dados e finalizado o estudo.

Resultados Preliminares

Ao finalizar o presente estudo, esperamos observar a diminuição do linfedema em pacientes quadrantectomizadas submetidas à aplicação da bandagem elástica

funcional, a fim de identificar a contribuição desta técnica para a recuperação desses pacientes. Apuramos em nossos resultados preliminares que houve uma diminuição do linfedema mediante os dados colhidos por perimetria em nossas sessões terapêuticas. Julgamos necessário continuar com o experimento uma vez que não atingimos o total de indivíduos a serem submetidos a essa técnica fisioterapêutica e não tão menos a quantidade de aplicações necessárias para atingir dados estatísticos confiáveis.

Referências

KASE, K; STOCKHEIMER, KR. Lymphoedema and Chronic Swelling. Kinesio Taping, okyo: Ken Ikai, 2006.

MORRELL RM, HALYARD MY, SCHILD SE et al. Breast cancer-related lymphedema. Mayo Clin Proc 2005;80:1480-4.

NOGUEIRA PVG, GUIRRO ECO, PALAURO VA. Efeitos da facilitação neuromuscular proprioceptiva na performance funcional de mulheres mastectomizadas. Fisiot Brasil 2005;6(1):28-35.

PANOBIANCO, MS; MAMEDE, MV. Complicações e Intercorrências associadas ao edema de braço nos três primeiros meses pós mastectomia. Revista latino-mericana de Enfermagem; 12(3); 2002.