

# CONIC-SEMESP

## 13º Congresso Nacional de Iniciação Científica

Anais do Conic-Semesp. Volume 1, 2013 - Faculdade Anhanguera de Campinas - Unidade 3. ISSN 2357-8904

**TÍTULO:** O EFEITO DAS BANDAGENS ELÁSTICAS FUNCIONAIS NO AUMENTO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO EM MULHERES SUBMETIDAS A QUADRANTECTOMIA

**CATEGORIA:** EM ANDAMENTO

**ÁREA:** CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE

**SUBÁREA:** FISIOTERAPIA

**INSTITUIÇÃO:** FACULDADE ANHANGUERA DE BAURU

**AUTOR(ES):** KATHYELLEN DE OLIVEIRA GONÇALVES, JOÃO PAULO MORGADO VIANNA

**ORIENTADOR(ES):** DULCEGLEIKA VILLAS BOAS SARTORI, SILVIA FIORILLO CABREA SOARES

Realização:



Apoio:



# **O EFEITO DAS BANDAGENS ELÁSTICAS FUNCIONAIS NO AUMENTO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO EM MULHERES SUBMETIDAS A QUADRANTECTOMIA.**

## **Resumo**

A diminuição da amplitude de movimento é uma realidade vivenciada pela maioria das mulheres submetidas a quadrantectomia. Além das técnicas tradicionais, a fisioterapia conta com um recurso muito eficiente, a Bandagem Elástica Funcional (BEF). Este estudo foi desenvolvido com o intuito de verificar a eficácia das bandagens elásticas funcionais no aumento da amplitude de movimento em mulheres submetidas à quadrantectomia, as quais estejam em tratamento fisioterapêutico na Clínica Escola de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Bauru. Será aplicada no ombro homolateral a quadrantectomia uma técnica de correção articular ou funcional em "I" com a BEF. As bandagens elásticas funcionais foram aplicadas até o momento em quatro mulheres submetidas à quadrantectomia, por duas semanas. Acredita-se que até o final da pesquisa chegaremos a resultados satisfatórios pela BEF fornecer um estímulo proprioceptivo articular, ativando assim o processo de recuperação do próprio corpo.

## **Introdução**

Após o tratamento cirúrgico a paciente pode apresentar como consequência de defesa muscular, dor e espasmo em toda região cervical. Além disso, os músculos elevadores da escápula, redondo maior, redondo menor e infra-espinhoso podem estar sensíveis a palpação, limitando a movimentação ativa do ombro, que pode se agravar pela radioterapia, abordagem axilar e pelo tempo prolongado da imobilização da articulação.

Além das técnicas tradicionais, a fisioterapia conta com um recurso muito eficiente, a Bandagem Elástica Funcional (BEF). Diversos benefícios são alcançados por meio de diferentes técnicas de aplicação, entre os seus efeitos estão a melhora da dor, da circulação sanguínea, da drenagem linfática, da função muscular, de fibroses e de cicatrizes.

## **Objetivos**

Verificar a eficácia das bandagens elásticas funcionais no aumento da amplitude de movimento de mulheres submetidas à quadrantectomia.

## **Metodologia**

**Avaliação Clínica:** foram coletadas informações referentes à idade, técnica cirúrgica empregada e tempo de cirurgia, presença de prótese, tratamento realizado, hábito de fumar, consumo de álcool, história familiar, história pregressa de câncer, patologias associadas, peso e altura, menopausa uso de contraceptivos orais e informações sobre as atividades de vida diárias.

**Goniometria:** foi mensurada a graduação de flexão, extensão, adução lateral, abdução, flexão lateral, rotação medial e rotação lateral.

Durante a avaliação inicial no lado acometido (MS), foi realizado um teste alérgico com a bandagem da seguinte forma: foram cortadas duas amostras da bandagem constando 5 cm cada. Ao iniciar a entrevista foram aplicadas as duas amostras no braço direito da participante. Após 10 minutos foi retirada a primeira amostra e a segunda amostra foi retirada somente após 30 minutos de aplicação para assim ser descartada a possibilidade de qualquer tipo de alergias ou irritações. Em todas as pacientes testadas até o momento houve ausência de manifestações alérgicas. A bandagem usada foi a da marca 3NS® TEX cor bege.

## **Desenvolvimento**

Após a avaliação e a mensuração através da goniometria a bandagem foi aplicada no ombro homolateral a quadrantectomia, uma técnica de correção articular ou funcional em "I" com a BEF, foi realizada uma medida anatômica do acrômio a inserção do músculo deltóide e foram acrescentados 10 centímetros a fita para padronizar o tamanho da bandagem de acordo com cada participante deste estudo. Esta técnica é aplicada com tensões moderadas da bandagem, 50 a 100% de tensão, promovendo uma estimulação proprioceptiva na articulação auxiliando no movimento, ou seja, a amplitude articular.

Após cinco dias da aplicação a participante retornou à Clínica Escola de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera para a retirada da BEF e para a mensuração através da goniometria pelos pesquisadores deste estudo. As participantes

mantiveram seus atendimentos fisioterapêuticos normalmente. Após a quarta aplicação serão colhidos os últimos dados e finalizado o estudo.

### **Resultados Preliminares**

O processo de avaliação teve início no mês de maio e até o presente momento foram atendidas quatro mulheres, por duas semanas.

Na mulher número 1 houve um aumento de 2º em extensão, 20º em adução horizontal, 5º em rotação interna e 15º em rotação externa.

Na mulher número 2 houve uma melhora de 2º no movimento de adução horizontal.

Na mulher número 3 houve uma melhora de 10º em abdução, 8º em adução horizontal e 54º em rotação externa. A mulher número 3 apresentava dor na primeira avaliação o que reduziu o grau de movimento, já na segunda avaliação a paciente não apresentava dor e conseguiu realizar o movimento completo de rotação externa.

Na mulher número 4 houve uma melhora de 2º em flexão, 1º em rotação interna e 4º em rotação externa.

Ao final dos experimentos em andamento é suposto que o uso das bandagens elásticas funcionais traga um aumento da amplitude de movimento em mulheres submetidas à quadrantectomia por fornecer um estímulo proprioceptivo articular, ativando assim o processo de recuperação do próprio corpo.

‘

### **Fontes Consultadas**

BARACHO, E. **Fisioterapia Aplicada à Obstetrícia, Uroginecologia e Aspectos de Mastologia**. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007. 579 p.

SIJMONSMA, J. **TNM Manual da Banda Neuromuscular**. Cascais/Portugal: Aneid Press, 2007. 200 p.

LÓPEZ, N.G. **Efectos del kinesiotapping frente al vendaje multicapa en el tratamiento del linfedema postmastectomía**. 2010. 1-26 p. Dissertação (Departamento de Fisioterapia) - Universidad de Alcalá, Departamento de Fisioterapia, 2010.