



15º Congresso Nacional de Iniciação Científica

TÍTULO: INQUÉRITO NUTRICIONAL SOBRE A INGESTA DE IODO CONTIDOS EM ALIMENTOS INGERIDOS HABITUALMENTE POR TRANSEUNTES DE UMA PRAÇA CENTRAL DE RIBEIRÃO PRETO, SP.

CATEGORIA: CONCLUÍDO

ÁREA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE

SUBÁREA: MEDICINA

INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE DE RIBEIRÃO PRETO

AUTOR(ES): LUCAS KAJIHARA, BRUNA SAYURI OYADOMARI, CAMILA SINKOS, HELLEN SANCHES PITALUGA, LETICIA DIAS FRANCO DA SILVEIRA, LORENA GUIMARAES MESQUITA, MATHEUS SPRICIDO, SAMUEL ANTONIO BIAJO AMANCIO DE SOUZA, SIMONE PLANA MARANZATO

ORIENTADOR(ES): MARIA LUCIA D'ARBO ALVES

COLABORADOR(ES): ADA ALEXANDRINA BROM DOS SANTOS SOARES, PAULA VIRGINIA BROM DOS SANTOS SOARES

Realização:



Apoio:



INTODUÇÃO: A glândula tireoide é o maior órgão endócrino do corpo humano, situa-se na região cervical anterior e secreta dois hormônios fundamentais para o seu metabolismo – Triiodotironina (T3) e Tiroxina (T4). O iodo é um micronutriente essencial na síntese desses hormônios e tanto sua falta quanto seu excesso acarreta disfunção tireoidiana. A principal fonte é o sal industrializado para consumo doméstico e fortificado com iodo cujo teor é regulamentado por órgão governamental – ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), que determina sua obrigatoriedade em todo o território nacional. **MATERIAL E CASUÍSTICA:** Com o intuito de avaliarmos a ingestão de iodo através de alimentos naturalmente contidos na refeição de transeuntes de uma praça central de Ribeirão Preto, foi aplicado um questionário em 1634 voluntários (932 mulheres e 702 homens) inquirindo sobre os principais alimentos ingeridos na sua dieta habitual. **RESULTADOS:** Alimentos pobres em iodo como arroz, feijão, verduras, legumes, frutas são ingeridos quase diariamente por essa população. Alimentos de maior conteúdo de iodo como leite, iogurte, morango, rins (víscera) são pouco ingeridos e os alimentos mais ricos em iodo como peixes marítimos (incluindo sardinha, salmão, bacalhau) e frutos do mar são muito pouco ingeridos. No entanto, alimentos industrializados e ricos em sal e portanto de iodo como macarrão, bolachas e biscoitos e salgadinhos são frequente ingeridos, principalmente pela população mais jovem. **CONCLUSÃO:** Observou-se que a cultura para a ingestão de alimentos naturalmente ricos em iodo é pobre nessa população avaliada, enquanto que a ingestão de alimentos enriquecidos com sal e portanto com iodo é largamente difundida, tornando a alimentação dos entrevistados inadequada, favorecendo o aparecimento de disfunção tireoidiana e contribuindo para o aparecimento, ou mesmo piora, de hipertensão arterial. Essa população se beneficiaria de campanha governamental educativa.