

CONIC SEMESP

15º Congresso Nacional de Iniciação Científica

TÍTULO: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DE ARTRITE REUMATOIDE: REVISÃO DE LITERATURA

CATEGORIA: EM ANDAMENTO

ÁREA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE

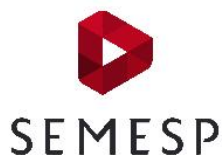
SUBÁREA: ENFERMAGEM

INSTITUIÇÃO: CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS

AUTOR(ES): ANA CAROLINE REIS DA SILVA, AMANDA SOARES BELLO, NAIARA LACERDA DOS PASSOS

ORIENTADOR(ES): DOUTORA TABATTA RENATA PEREIRA DE BRITO

Realização:



Apoio:



1. Resumo

Introdução: Artrite reumatoide é uma doença crônica autoimune que leva a destruição das articulações por erosão óssea. O processo da doença é caracterizado por episódios de dor, inchaço e limitação dos movimentos. **Objetivo:** Identificar o conhecimento científico produzido a respeito dos cuidados de enfermagem ao portador de Artrite Reumatoide. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando-se os seguintes descritores: artrite reumatoide e cuidados de enfermagem. Foram incluídos artigos em português com texto completo disponível. **Resultados Preliminares:** Após a análise de 14 artigos científicos foram criadas duas categorias temáticas. São elas: cuidados de enfermagem ao paciente com dor; promoção de qualidade de vida e ganho de capacidade funcional.

2. Introdução

Artrite reumatoide é uma doença crônica autoimune que leva a destruição das articulações por erosão óssea. O processo da doença é caracterizado por episódios de dor, inchaço e limitação dos movimentos. O diagnóstico pode ser realizado através de exames clínicos laboratoriais e exames de imagens, sendo difícil nos estados iniciais da doença. A força de preensão manual é uma avaliação útil para ajudar no diagnóstico. A fraqueza muscular é um sinal comum e em geral, decorre da atrofia por desuso, resultado da inflamação sistêmica, assim como a dor e rigidez articular, o que compromete o desempenho do paciente nas atividades de vida diária (MOTA, L. M. H. et al., 2012).

3. Objetivo

Identificar o conhecimento científico produzido a respeito dos cuidados de enfermagem ao portador de Artrite Reumatoide.

4. Metodologia

O método utilizado neste estudo foi a revisão integrativa da literatura. Trata-se da análise de pesquisas relevantes que dão um suporte para a melhoria de uma prática já existente e para o esclarecimento dos profissionais da saúde.

Para seleção dos textos foi feito um levantamento na internet, utilizando as bases de dados da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde). Utilizou-se os seguintes descritores: artrite reumatoide e cuidados de enfermagem. Foram incluídos textos publicados em português, produzidos no Brasil, com textos completos disponíveis online.

5. Desenvolvimento

A presente revisão analisou 14 artigos científicos que atenderam os critérios de inclusão previamente estabelecidos. Foi desenvolvido um formulário de coleta de dados que permitiu a obtenção de informações de identificação do texto – título, nome do período onde o estudo foi publicado, ano de publicação, objetivos do estudo, delineamento de pesquisa, principais conclusões e temática abordada.

Para eliminar possível viés, todos os autores do presente manuscrito participaram do preenchimento do formulário, buscando um consenso de opiniões.

6. Resultados Preliminares

Após a análise dos textos os mesmos foram agrupados nas seguintes categorias temáticas:

- cuidados de enfermagem ao paciente com dor;
- promoção de qualidade de vida;
- ganho de capacidade funcional.

Os principais cuidados ao paciente com artrite reumatoide incluem: medidas não farmacológicas de alívio da dor; evitar o sobrepeso e a obesidade para aliviar a sobrecarga nas articulações; exercícios físicos adequados para aumentar e fortalecer o aparato muscular; evitar repouso prolongado.

A apresentação dos resultados e discussão dos dados obtidos será feita de forma descritiva, possibilitando ao leitor a avaliação de aplicabilidade da revisão elaborada, de forma a impactar positivamente a prática da Enfermagem, fornecendo subsídios ao enfermeiro na sua tomada de decisão cotidiana.

7. Fontes Consultadas

AC CAMARGO - Antônio Cândido Camargo Câncer Center. Hospital em São Paulo. Câncer de mama. Disponível em <http://www.accamargo.org.br/tudo-sobre-o-cancer>
[Acesso em março/2015.](#)

COBARCHO, M. L.; DAPUETO, J. J. Avaliação da capacidade funcional e da qualidade de vida de pacientes com artrite reumatoide. **Revista brasileira de reumatologia**. v. 50, n. 1, p. 31-43, 2010.

MOTA, L. M. H. et al. Diagnóstico por imagem da artrite reumatoide inicial. **Rev Bras Reumatol**. v. 52, n. 5, p. 757-766, 2012.

MOTA, L. M. H. et al. Consenso 2012 da Sociedade Brasileira de Reumatologia para o tratamento da artrite reumatoide. **Rev Bras Reumatol**. v. 52, n. 2, p. 135-174, 2012.