

# CONIC SEMESP

## 15º Congresso Nacional de Iniciação Científica

**TÍTULO:** CONCOMITÂNCIA DE DIABETES MELITO E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM UMA POPULAÇÃO DE TRANSEUNTES DE UMA PRAÇA CENTRAL DE RIBEIRÃO PRETO, SP.

**CATEGORIA:** CONCLUÍDO

**ÁREA:** CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE

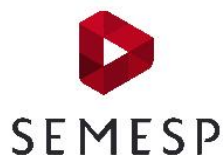
**SUBÁREA:** MEDICINA

**INSTITUIÇÃO:** UNIVERSIDADE DE RIBEIRÃO PRETO

**AUTOR(ES):** GUSTAVO FERREIRA PACHECO, ANA CAROLINA DE CARVALHO DIB, ANA CAROLINA RAMOS REZENDE, CAROLINE GEORGEA MENEZES DE PAULI, DÉBORAH BARCELOS VICTOY, GLAUBER CERIZZA SILVEIRA, NATHÁLIA RODRIGUES AURA, RÔMULO NASCIMENTO MUNDIN, VANESSA VILANI ADDAD

**ORIENTADOR(ES):** MARIA LUCIA D'ARBO ALVES

Realização:



Apoio:



Diabetes Mellito (DM) representa um grupo de doenças metabólicas que se caracterizam por hiperglicemia resultante de defeitos na secreção e/ou ação da insulina (hormônio hipoglicemiante). A hiperglicemia é frequentemente acompanhada por dislipidemia, hipertensão arterial e disfunção endotelial comprometendo os olhos, rins, nervos, coração e vasos sanguíneos. Estima-se que em 2035 serão 328 milhões de diabéticos no mundo. Hipertensão Arterial (HA), classicamente, é definida como valores  $>$  que 140X90 mmHg de pressão arterial, sendo uma condição extremamente prevalente. No ano 2000 estimou-se em 972 milhões de hipertensos no mundo e no ano 2025 aponta-se para 1 bilhão de hipertensos. DM e HÁ são importantes fatores de risco para doença cardiovascular e doença renal. **MATERIAL E MÉTODOS:** Com o intuito de se avaliar a prevalência dessas 2 doenças concomitantemente em transeuntes de uma praça central de Ribeirão Preto, foram inquiridos 986 voluntários (576 mulheres- 58,4% com idades entre 18 e 95 anos e 410 homens -41,6% entre 18 e 101 anos de idade). **RESULTADOS:** Foram encontrados 212 mulheres ( mediana de 58 anos de idade) e 140 homens ( mediana de 63 anos) portadores concomitantes dessas duas doenças. Foram frequentes o relato de não uso adequado da medicação prescrita, bem como faltas aos retornos médicos programados) Esses pacientes foram alertados sobre os riscos que estavam correndo com suas omissões. **CONCLUSÃO:** Pode-se orientar esses voluntários que se beneficiaram dessa campanha.