



16º Congresso Nacional de Iniciação Científica

TÍTULO: AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO E DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES PORTADORES DE FIBRILAÇÃO ATRIAL EM USO DE ANTICOAGULANTES ORAIS

CATEGORIA: EM ANDAMENTO

ÁREA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE

SUBÁREA: BIOMEDICINA

INSTITUIÇÃO: CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS

AUTOR(ES): ANDRESSA ZULMIRA AVILA GUERRERO

ORIENTADOR(ES): ANGELO AMATO VINCENZO DE PAOLA, ENIA LUCIA COUTINHO, ITAMAR SOUZA DE OLIVEIRA JUNIOR, RITA SIMONE LOPES MOREIRA

Realização:



Apoio:



RESUMO: A fibrilação atrial (FA) é a arritmia cardíaca sustentada mais comum e a principal consequência está no fenômeno tromboembólico, que pode ser evitado com o uso de anticoagulantes. O efeito terapêutico dos Antagonistas de vitamina K (AVKs) varia de indivíduo para indivíduo, enquanto que com os Novos anticoagulante orais (NOACs) o efeito é mais homogêneo. A avaliação da qualidade de vida e satisfação do paciente em uso deste ou daquele tipo, ganha cada vez mais importância devido às propriedades inerentes a cada anticoagulante.

INTRODUÇÃO: A FA é a arritmia cardíaca sustentada mais comum e sua prevalência aumenta à medida que a população envelhece¹. Apenas depois de mais de meio século novas substâncias com potência equiparada à da varfarina surgiram. Assim, temos disponíveis os inibidores diretos da Trombina e do Fator Xa, respectivamente dabigatrana e arivaraxabana, apixabana e edoxabana². Muitos fatores interagem com os AVKs potencializando ou reduzindo seu efeito obrigando a um controle terapêutico rigoroso, o que não ocorre com os NOACs. Este pode ser um fator impactante na satisfação do paciente em tratamento³ tais como as limitações devido ao uso do medicamento, tarefa/sobrecarga e impacto psicológico tanto positivo como negativo⁴.

OBJETIVO: Avaliar a Qualidade de Vida, a Satisfação e o Estado de Saúde Atual dos pacientes portadores de Fibrilação Atrial.

METODOLOGIA: As ferramentas utilizadas serão a Escala de Satisfação da Anticoagulação de Duke-DASS⁵ em sua versão validada em Português⁶. Para avaliar QVRS utilizamos SF-36⁷ em sua versão validada para o português⁸ e o Estado de Saúde Atual – ESA⁹ com o uso da escala visual analógica (1 a 10).

DESENVOLVIMENTO: Até o momento foram incluídos 11 participantes (proposto n=30) no Ambulatório de Anticoagulação oral em Fibrilação Atrial (Setor de Eletrofisiologia /Disciplina de Cardiologia - UNIFESP (CEP UNIFESP 0691/2016)). Todos os pacientes abordados concordaram em participar do estudo assinando o Termo de Consentimento antes da aplicação dos questionários.

RESULTADOS PRELIMINARES: Os dados sócio-demográficos e clínicos (gerais) estão apresentados na Tabela 1. A qualidade de vida relacionada à saúde, avaliada pelo SF-36 na Tabela 2, a satisfação com o uso de anticoagulantes na tabela 3 e a avaliação da saúde no momento da aplicação do questionário pela escala de escala visual analógica no gráfico 1.

Variáveis	Total (n=11)
Gênero	
Mulher	63,6% (7/11)
Homem	36,4% (4/11)
Cor da pele	
Branca	45,4% (5/11)
Parda	18,2% (2/11)
Negra	27,3% (3/11)
Amarela	0 (0/11)
Indígena	0 (0/11)
Diabetes	
Sim	72,7% (8/11)
Não	27,3% (3/11)
Não sabe	0 (0/11)
Hipertensão	
sim	27,3% (3/11)
não	72,7% (8/11)
não sabe	0 (7/11)
Dislipidemia	
Sim	45,4% (5/11)
Não	54,5% (6/11)
Não sabe	(0/11)
Tabagismo	
Sim	9,1% (1/11)
Não	90,9%(10/11)
Não sabe	
Disfunção Ventricular	
Sim	9,1% (1/11)
Não	54,5%(6/11)
Não sabe	36,4% (4/11)
Ablação prévia	
Sim	9,1% (1/11)
Não	90,9% (11/11)

Tabela 1: Avaliação dos dados gerais sócio-demográficos e clínicos.

Domínios	Média em (%)
Capacidade Funcional	81,3%
Limitação por aspectos físicos	49,2%
Dor	80,17%
Estado Geral da Saúde	72,72%
Vitalidade	88,13%
Aspectos sociais	82,35%
Aspectos Emocionais	71,21%
Saúde Mental	90,95%

Tabela 2: Qualidade de vida relacionada a saúde (SF-36)

Domínios	Pts	%
Limitação	245	65%
Sobrecarga	232	62%
Psicológico	276	55%

Tabela 3: Grau de satisfação com uso de anticoagulantes dividido pelos 3 domínios (DUKE DASS)

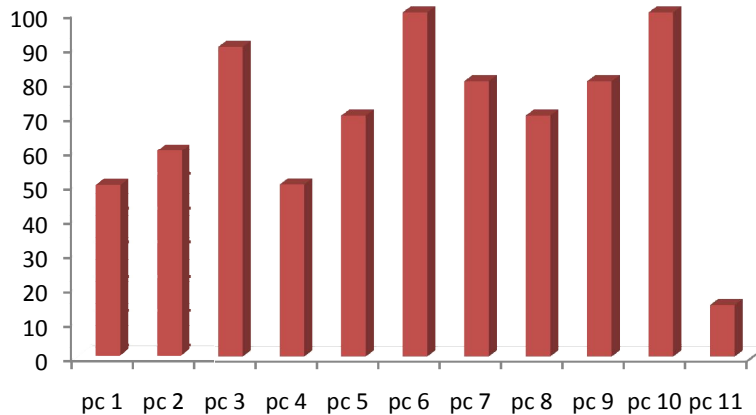


Gráfico1: Avaliação do Estado de Saúde Atual foi obtida por meio da pergunta: “De modo geral, como você avalia a sua saúde hoje?” – e respondida pelos participantes com o uso de uma escala visual analógica horizontal de 0 a 10. Maiores valores indicam melhor estado geral de saúde atual, conforme percepção do participante no momento da entrevista.

FONTES CONSULTADAS

1. ZIMETBAUM P. In the clinic. **Atrial fibrillation**. *Ann Intern Med*. 2010; 153(11): ITC61-15.
2. ROCIO HINOJAR, JOSE JULIO JIMENEZ-NATCHER, COVADONGA FERNANDEZ-GOLFIN, AND JOSE LUIS ZAMORANO - **REVIEW - New oral anticoagulants: a practical guide for physicians** *European Heart Journal – Cardiovascular Pharmacotherapy* 2015; 1: 134–45.
3. SILVEIRA PR, PANICO MD. **Anticoagulantes**. In: Brito CJ, Duque A, Merlo I, Murilo R, Fonseca VL, editores. *Cirurgia vascular*. Rio de Janeiro: Revinter; 2002. p. 375-89.
4. CARVALHO ARS, CIOL MA, TIU F, ROSSI LA, DANTAS RAS. **Anticoagulação oral: impacto da terapia na qualidade de vida relacionada à saúde ao longo de seis meses**. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2013;21(Spec).
5. SAMSA G, MATCHAR DB, DOLOR RJ, WIKLUND I, HEDNER E, WYGANT G, et al. **A new instrument for measuring anticoagulation-related quality of life: development and preliminary validation**. *Health Qual Life Outcomes*. 2004;6(2):22-33.
6. PELEGRINO, F. (2009). **Adaptação cultural e validação do instrumento DUKE anticoagulations satisfactions scale (Dass): versão para Brasileiros em uso de anticoagulação oral**. Dissertação – UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO.
7. WARE JE, SHERBOURNE CD. **The MOS 36-item short-form health survey (SF-36)**. I. Conceptual framework and item selection. *Medical Care*. 1992;30(6):473-83.
8. CICONELLI RM, FERRAZ MB, SANTOS W, MEINÃO I, QUARESMA MR. **Tradução para língua portuguesa e validação do questionário genérico de avaliação de qualidade de vida SF-36**. *Rev Bras Reumatol*. 1999;39(3):143-50.
9. HARRISON MJ, BOONEN A, TUGWELL, SYMMONS DPM. **Same question, different answers: a comparison of global health assessments using visual analogue scales**. *Qual Life Res*. 2009;18:1285-92.