



## 17º Congresso Nacional de Iniciação Científica

**TÍTULO:** EFEITO DO USO DA BANDAGEM ELÁSTICA FUNCIONAL (KINESIO TAPING®) ASSOCIADA A CINESIOTERAPIA NO PADRÃO DE MARCHA EM HEMIPARÉTICOS VÍTIMAS DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO NAS FASES AGUDA E CRÔNICA DE RECUPERAÇÃO

**CATEGORIA:** EM ANDAMENTO

**ÁREA:** CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE

**SUBÁREA:** FISIOTERAPIA

**INSTITUIÇÃO:** FACULDADES INTEGRADAS DO VALE DO RIBEIRA

**AUTOR(ES):** PÂMELA RODRIGUES LEMES, BRUNO SCHMIDT DA COSTA, EDUARDO ANTONIO MENDONÇA DA SILVA, TAMIRES DA SILVA VIEIRA

**ORIENTADOR(ES):** ADRIANA LEITE MARTINS

Realização:



Apoio:



## 1. RESUMO

**Introdução:** A hemiplegia ou hemiparesia são consideradas o quadro clínico mais comum no paciente com AVC levando a déficit na marcha. **Objetivo:** Avaliar os efeitos da aplicação da bandagem elástica funcional (Kinesio Taping) no padrão de marcha em hemiparéticos vítimas de acidente vascular encefálico e identificar se a fase de recuperação (aguda e crônica) em que esses indivíduos se encontram influencia os resultados obtidos. **Metodologia:** Serão selecionados quatro pacientes, dois na fase aguda e dois na fase crônica de recuperação do AVC. O protocolo de tratamento utilizado será composto por uma seqüência de exercícios cinesioterapêuticos associados ao uso da bandagem elástica terapêutica funcional (Kinesio Taping). **Resultados Esperados:** Após a finalização do trabalho espera-se através dos resultados alcançar o objetivo proposto desse estudo e assim propor métodos de intervenção com efeitos mais seguros a esses indivíduos.

## 2. INTRODUÇÃO

A hemiplegia ou hemiparesia são consideradas o quadro clínico mais comum no paciente com sequela de Acidente Vascular Cerebral (AVC) e gera uma alteração significativa no padrão de marcha independente, com perda parcial ou até mesmo total desta função. A marcha característica é denominada Ceifante ou Hemiparética, a recuperação dessa função através dos tratamentos convencionais melhora o padrão inicial, porém quase sempre levam a um mesmo quadro não simétrico na maioria dos indivíduos, que precisam muitas vezes de adaptações posturais (BEINOTTI *et al.*, 2007; DAVIES, 2008; MAGEE, 2005).

Embora o grau de recuperação dependa da extensão e da localização do AVC, ele é muito influenciado pela qualidade do tratamento recebido por isso vários programas de reabilitação têm sido propostos, novos métodos surgem diariamente como exemplo a Bandagem Elástica funcional (Kinesio Taping®) (COMIN; SOUZA; PEREIRA, 2015). Os princípios da atuação do KinesioTaping na musculatura são: correção da função motora de músculos fracos, aumento

da circulação sanguínea e linfática e aumento da propriocepção através da estimulação dos mecanorreceptores cutâneos (RIBEIRO et al., 2009).

### **3. OBJETIVO**

Os objetivos desse estudo são: avaliar se a aplicação da bandagem funcional interfere no tratamento cinesioterapêutico convencional para a melhora da marcha em indivíduos com hemiparesia decorrente a seqüela de AVC; identificar se a fase de recuperação (aguda e crônica) em que esses indivíduos se encontram influencia os resultados obtidos e averiguar se o protocolo de tratamento proposto promoveu melhora nas variáveis que interferem no padrão da marcha hemiparética.

### **4. METODOLOGIA**

Esse trabalho trata-se de um estudo clínico randomizado controlado que será realizado na Policlínica Iesep da Faculdade Integrada do Vale do Ribeira – FVR, que atua como clínica-escola na cidade de Registro – SP. A amostra será composta por usuários que tenham diagnóstico clínico de seqüela de AVC e encaminhamento médico para tratamento fisioterapêutico.

Os critérios de inclusão para a seleção dos participantes incluem: Indivíduos de ambos os sexos; de qualquer idade; que tenham diagnóstico clínico de seqüela de AVC; que tenham encaminhamento médico para tratamento fisioterapêutico; que estejam na fase aguda ou crônica de recuperação; que tenham padrão motor de hemiparesia e marcha hemiparética do tipo ceifante.

Dois pacientes, um na fase aguda e outro na fase crônica de recuperação do AVC, realizarão apenas os exercícios cinesioterapêuticos propostos no protocolo e outros dois pacientes, um na fase aguda e outro na fase crônica, realizarão os exercícios cinesioterapêuticos associado ao uso da bandagem elástica funcional para a estabilização do tornozelo. Serão realizadas ao todo doze sessões, duas para avaliação e reavaliação, e dez sessões para aplicação do protocolo de tratamento, com a frequência de duas vezes na semana, com duração de 50 minutos. Serão aplicadas as escalas de Fugl Meyer, de Ashworth e a de Tinetti.

## 5. DESENVOLVIMENTO

Foi realizado uma pesquisa de dados sobre o assunto em questão, disponíveis em revistas especializadas, periódicos online, dissertações, teses e publicações legais que forneceram subsídios teóricos para a fundamentação do presente estudo e seguiu com a coleta de dados por meio de um análise de prontuários e seleção dos participantes do estudo. Os dados coletados serão distribuídos numa planilha desenvolvida no programa Excel que facilitará a quantificação e análise dos resultados, através de uma correlação com os dados obtidos na avaliação e reavaliação dos participantes.

## 6. RESULTADOS PRELIMINARES

Espera-se através desse estudo alcançar o objetivo proposto e assim encontrar métodos de intervenção com efeitos mais seguros a esses indivíduos. Os resultados gerados com a pesquisa permitirá avaliar novas formas de tratamento para melhora da marcha proporcionando assim benefícios a indivíduos portadores de marcha hemiparética, além de contribuir na formação dos graduandos e profissionais quanto à novas propostas de tratamentos.

## 7. FONTES CONSULTADAS

- BEINOTTI F. *ET AL.* **Treino de marcha com suporte parcial de peso em esteira ergométrica e estimulação elétrica funcional em hemiparéticos.** *Rev. Acta Fis.*, v.14, n.3, p.159-163, 2007.
- COMIN, M.R.; SOUZA, R.B.; PEREIRA, D.M. **Efeito do Uso da Bandagem Elástica Funcional (KinesioTaping®) no Padrão de Marcha em Hemiparéticos Vítimas de Acidente**
- DAVIES, P.M. **Hemiplegia: tratamento para pacientes após AVC e outras lesões cerebrais.** Barueri: Manole, 2008.
- MAGEE, D.J. **Avaliação musculoesquelética.** Barueri: Manole, 2005.
- RIBEIRO, M.O. *ET AL.* **O uso da bandagem elástica kinesio no controle da sialorréia em crianças com paralisia cerebral.** *Rev.Acta Fis.*, v.16, n.4, p.168-172, 2009.