

18º Congresso Nacional de Iniciação Científica

TÍTULO: ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS PARA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS

CATEGORIA: EM ANDAMENTO

ÁREA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE

SUBÁREA: Fisioterapia

INSTITUIÇÃO(ÕES): FACULDADE DE JAGUARIÚNA - FAJ

AUTOR(ES): FRANCIELE LAIS DE OLIVEIRA

ORIENTADOR(ES): ERICA PASSOS BACIUK

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS PARA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS

Franciele Laís de Oliveira e Ranieri Mozer Xavier

Profa. Dra. Erica Passos Baciuk (Orientadora)

1. RESUMO

Trata-se de um estudo retrospectivo de dados coletados em 2017 durante um estágio obrigatório do curso de Fisioterapia junto a um grupo de idosos. O objetivo é descrever os possíveis benefícios da fisioterapia para conservação do equilíbrio, para retomada da autonomia e a melhora da qualidade de vida. Foram acompanhados 10 idosos pertencentes ao Centro Dia do Idoso, da cidade de Jaguariúna – SP. Estes idosos foram avaliados antes e após cinco meses de intervenção da fisioterapia, por meio de questionários validados que avaliam a autonomia, a condição física, a depressão e a qualidade de vida: Índice de Barthel modificado, Escala de Berg, Teste de sensibilidade plantar com diferentes texturas, Questionário de Marcha - Dynamic Gait Index (DGI) e questionário de WHOQOL-old. A intervenção fisioterapêutica foi composta de exercícios previamente definidos, que ocorreram uma manhã por semana, durante os meses de Julho a Novembro de 2017.

2. INTRODUÇÃO

De acordo com a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (BRASIL, 2006), o principal problema que pode afetar o idoso é a perda de sua capacidade funcional, isto é, a perda das habilidades físicas e mentais necessárias para realização de atividades básicas e instrumentais da vida diária. As diretrizes deste documento incluem a promoção do envelhecimento ativo, isto é, envelhecer mantendo a capacidade funcional e a autonomia, sendo reconhecida como a meta de toda ação de saúde.

De tal modo é importante destacar que a velhice é um processo único e pessoal de cada ser humano influenciado pelo estilo de vida, fatores genéticos e ambientais.

Assim para a promoção e prevenção na saúde do idoso, cabe ao fisioterapeuta à avaliação funcional e os cuidados necessários para o resgate da autonomia e reabilitação da saúde e do corpo.

3. OBJETIVO

O objetivo do presente trabalho é demonstrar os possíveis benefícios da fisioterapia para conservação do equilíbrio, para retomada de autonomia dos idosos e da melhora da qualidade de vida, por meio de atividade física regular através de um plano fisioterapêutico.

4. MÉTODO E DESENVOLVIMENTO

Trata-se de um estudo retrospectivo dos dados coletados em 2017, durante o estágio obrigatório do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Jaguariúna, durante os meses de Julho a Novembro, junto a um grupo de idosos pertencentes ao Centro Dia do Idoso da cidade de Jaguariúna – SP.

Participaram deste estudo 10 idosos com idade acima de 60 anos, que concordaram em participar voluntariamente e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os voluntários foram avaliados antes e após cinco meses da participação junto ao grupo da fisioterapia, por meio de questionários que avaliam sua autonomia física, depressão e sua qualidade de vida. Foi realizada a avaliação de força muscular dos membros inferiores e o equilíbrio por meio do Índice de Barthel modificado e Escala de Berg, avaliado a sensibilidade plantar com diferentes texturas (areia, folhas secas e verdes, tecido, espuma e água), testes de marcha e equilíbrio com Dynamic Gait Index (DGI), além de responderem aos questionários de depressão e de qualidade de vida (WHOQOL-old). A intervenção fisioterapêutica ocorreu uma vez por semana com exercícios previamente definidos buscando a integração do grupo com as atividades propostas.

5. RESULTADOS PRELIMINARES

Variáveis Avaliadas		Avaliação Inicial	Avaliação Final
Média dos resultados a partir dos questionários respondidos	Marcha - Dynamic Gait Index (DGI)	18,1	20,5
	Escala de Berg	41,8	50

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este trabalho está sendo desenvolvido com o objetivo de analisar e tratar através da fisioterapia em grupo o público idoso, mantendo o enfoque da autonomia para promoção de qualidade de vida e prevenção de quedas. Enfatizando a importância da atividade física regular com um plano fisioterapêutico.

Espera-se que este trabalho auxilie no conhecimento e desenvolvimento de novos estudos nessa área, promovendo a atuação integral, atendendo respectivamente as necessidades de cada indivíduo e promovendo avanço na dinâmica do atendimento fisioterapêutico com o público da terceira idade.

7. FONTES CONSULTADAS

APÓSTOLO, A. L. João. **Instrumentos para avaliação em geriatria**. Disponível em <<http://docplayer.com.br/1218447-Instrumentos-para-avaliacao-em-geriatria.html>> Acesso em 16 de Junho de 2017.

ACIOLE, G. G.; BATISTA, L. H. **Promoção da saúde e prevenção de incapacidades funcionais dos idosos na estratégia de saúde da família: a contribuição da fisioterapia**. Disponível em <<http://www.scielo.br/pdf/sdeb/v37n96/03.pdf>> Acesso em 16 de Junho de 2017.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Atenção à saúde da pessoa idosa e envelhecimento**. Disponível em <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_pessoa_idosa_envelhecimento_v12.pdf> Acesso em 08 de Agosto de 2018.

ASSIS,MD. **Envelhecimento ativo e promoção da saúde: Reflexão para as ações educativas com idosos**. Disponível em <<http://www.ufjf.br/nates/files/2009/12/Envelhecimento.pdf>> Acesso em 08 de Agosto de 2018